

# 26 травня у Могилеві-Подільському відбулося відкриття унікального простору, який допоможе дбати про своє фізичне та психічне здоров'я щодня

Переглядів: 517  
27 травня 2024



У Могилів-Подільському міському парку культури та відпочинку ім. Лесі Українки запрацював інтерактивний простір «Час на себе», створений в межах Проєкту USAID «Розбудова стійкої системи громадського здоров'я». У просторі є спеціальні зони для відновлення емоційного стану, підтримки фізичної активності та регулярної турботи про своє здоров'я.



**Зона психічного здоров'я** з її унікальною лавкою та QR-кодом для релаксаційних вправ справжнє відкриття для тих, хто шукає спокою та гармонії.



**Зона фізичної активності з вуличними тренажерами мотивує до руху та здорового способу життя.**



**Інтерактивна зона** з ідеями щоденних звичок підкреслює важливість маленьких кроків на шляху до здоров'я.

