

11.10.2023 в рамках проведення заходів до Дня ментального здоров'я в м.Могилів-Подільський пройде ряд заходів

Переглядів: 1024

10 жовтня 2023

До відома мешканців Могилів-Подільської громади



Щорічно 10 жовтня у всьому світі відзначається **День ментального здоров'я**.

Запитуй у себе **щодня**, не лише 10.10. – **«Ти як?»**

Ти – який живеш у часи повномасштабного російського вторгнення. **Ти** – який відчуваєш тривогу і не відчуваєш міцної опори під ногами. **Ти** – який не впевнений сьогодні, що настане завтра. **Ти** – який читаєш новини про трагедії, що розривають серце. **Ти** – який думаєш про близьких, знайомих і незнайомих, забуваючи про себе.

А ти – **«Ти як?»**

Відповіді можуть бути **різними**, але обов'язково – **чесними**. Адже саме це стане початком шляху до того, що є базовою цінністю ментального здоров'я – **добробут людини і те, наскільки вона почуває себе щасливою**.

11.10.2023 в рамках проведення заходів до Дня ментального здоров'я в м.Могилів-Подільський пройде ряд заходів

- З 11:00 до 14:00 по вул.Стависька, 11 (біля магазину «Техномаркет»)

Буде працювати «Вакцинобус» Державної установи «Вінницький обласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України», де медичні працівники КНП «Могилів-Подільського міського

